

Arriba Nuestros Corazones™

NOTICIAS DEL MINISTERIO | INVIERNO 2024

Llamando a las mujeres a libertad, plenitud y abundancia en Cristo

Enfrentemos nuestros miedos

por Yamell de Jaramillo



Desde las primeras páginas de la Biblia, vemos cómo el miedo surge como una reacción humana ante las dificultades y como una consecuencia del pecado. Cuando Adán y Eva pecaron, su primera reacción fue el temor, lo cual los llevó a esconderse, a cubrir su desnudez y, lamentablemente, a creer que podían ocultarse de Dios. Sin embargo, en medio del temor, Dios introdujo Su fidelidad, gracia y amor, recordándonos que Él está presente incluso en nuestros momentos de mayor vulnerabilidad.

El miedo nos impulsa a actuar de formas diversas; a veces nos hace actuar de manera impulsiva, y otras veces, nos paraliza. Sin embargo, es una emoción que todas podemos reconocer en nuestras vidas, aunque las fuentes y reacciones al miedo varíen de una persona a otra.

Un aspecto que me llama la atención es la cantidad de veces que la frase «no temas» aparece en la Biblia, repitiéndose entre 130 y 150 veces. Más allá del número exacto, esta recurrencia enfatiza el constante llamado de Dios a que vivamos sin miedo, confiando en Su presencia y protección en cada momento.

Leer esta frase en las Escrituras ha sido un gran consuelo para mí. Aunque el mundo presenta numerosas razones para temer, esta verdad me ayuda a evitar que el miedo tome control de mi vida. En mi caso, el temor suele traer consigo ansiedad, un pecado con el que he aprendido a vivir. A través de mi caminar en el Señor, he encontrado a hermanas que también luchan con este pecado y han sido una bendición para mí al ayudarme a ver mis desafíos desde una perspectiva diferente.

Comprender que Dios puede usar mis momentos de angustia para Su gloria transformó mi perspectiva. Empecé a ver cómo el poder de Dios se perfecciona en mi vida y Su soberanía me da paz, especialmente si estos desafíos me llevan a permanecer en oración constante. Sin embargo, en esos momentos de miedo, el enemigo suele atacarnos, por lo que debemos correr a nuestro único refugio seguro: Cristo.

CORRE A CRISTO

Entender que Cristo comprende perfectamente nuestras emociones me llevó a una gran verdad: «Porque no tenemos un Sumo Sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras flaquezas, sino Uno que ha sido tentado en todo como nosotros, pero sin pecado» (Hebreos 4:15). ¡Él me entiende! ¡Él sabe lo que estoy viviendo! ¿Has reflexionado sobre esta realidad? ¡Cristo te comprende! Más aún, Él es nuestro consuelo y esperanza. No existe ninguna situación, pasada, presente o futura, por la que Cristo no haya pagado en la cruz. La única manera de confrontar las mentiras que el miedo me susurra es creyendo en la verdad de Dios.

Algunas prácticas que me han ayudado a lidiar con el temor son:

- Identificar las situaciones que detonan mi miedo para saber cómo orar de manera específica.
- Atesorar y meditar en la Palabra de Dios, permitiéndole que guíe y fortalezca mi corazón.
- Contar con una mentora para que ore por mí y a quien pueda rendir cuentas, lo cual ha sido vital en mi camino con la ansiedad.
- Recordarle a mi alma las buenas nuevas del evangelio y las promesas de Dios.
- Reconocer a Cristo como mi Sumo Sacerdote que intercede por mí y está a mi favor.

- Acercarme confiadamente al trono de la gracia, sabiendo que no estoy sola y tengo un refugio en Cristo.

No tengo una fórmula de tres pasos para superar el temor, pero puedo señalarte al Único que puede calmar todas las tormentas en tu vida. Por eso, quiero presentarte un recurso de Aviva Nuestros Corazones: «Enfrentemos nuestros miedos».

SOBRE EL LIBRO DIGITAL «ENFRENTAMOS NUESTROS MIEDOS»

En este recurso, Nancy DeMoss Wolgemuth profundiza en el tema de la entrega total a Dios y cómo vencer el temor mediante la fe. Utilizando la vida de Abraham, ilustra cómo los creyentes luchan con temores comunes como: la provisión, el placer, la protección y las

relaciones personales. Estos miedos, aunque comprensibles, pueden limitar nuestra devoción a Dios, y es la fe en Sus promesas la que puede darnos paz y libertad.

El libro nos invita a enfrentar nuestros temores con una confianza renovada en el carácter de Dios, recordándonos que, al rendirle nuestras preocupaciones, podemos liberarnos de la ansiedad y el miedo, y experimentar una vida de satisfacción espiritual. Además, incluye una sección de versículos bíblicos específicos para orar en momentos de temor, ofreciendo así una guía práctica para hallar consuelo y fortaleza en la Palabra de Dios.

Este recurso no solo es una ayuda para vencer el miedo, sino una herramienta para recordar que, en medio de cualquier adversidad, Dios está con nosotras.

Recurso destacado



¿Qué es lo que más te causa temor? Nuestra tendencia natural es a aferrarnos para proteger y conservar todo aquello que creemos que necesitamos para vivir. Tenemos miedo de que al entregarle todo a Dios: salud, posesiones materiales, familia, reputación, planes profesionales, futuro, ¡Él pueda quitárnoslo! Preguntas sobre provisión, ¿tendré lo que necesito? Placer, ¿seré feliz? Protección, ¿estaremos a salvo mis seres queridos y yo? Relaciones personales, ¿serán satisfechas mis necesidades relacionales? Todas estas preguntas inundan nuestras mentes y corazones al punto de que la ansiedad nos paraliza.

En este recurso escrito y adaptado por Erin Davis, encontrarás verdades bíblicas que consolarán tu corazón y te ayudarán a enfrentar tus miedos al conocer más a nuestro Dios fiel y soberano, así como versículos que te ayudarán a orar en los momentos más difíciles. Prepárate para encontrarte con Dios a través de la Palabra y colocar tus miedos a los pies de la cruz.

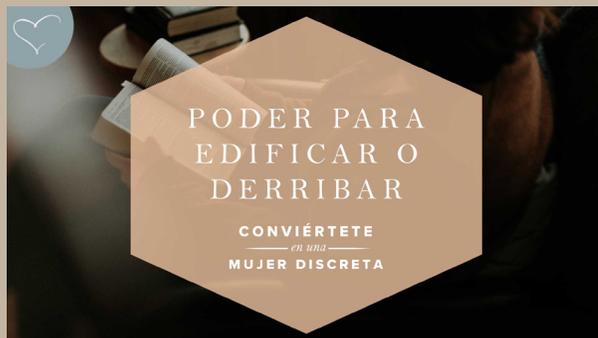
¡ADQUIERE ESTE RECURSO AQUÍ!

LO MÁS ESCUCHADO de nuestros pódcast

Damos gracias a Dios por el alcance que nuestros diferentes podcasts tienen, Él es quien va delante de nosotras. ¡Gracias por escuchar y compartir! Estos son los episodios más escuchados en el del 2024. Si no los has escuchado, ¡no esperes más!



ESCÚCHALO AQUÍ



ESCÚCHALO AQUÍ



ESCÚCHALO AQUÍ

Testimonios

PODCAST ANC

«Buenos días, saludo desde Colombia quiero contarles que Dios mismo es quien me ha guiado hacia este canal. Estoy pasando por un momento muy difícil en mi vida y he sido confrontada por mi Padre Celestial a través de todas estas enseñanzas. A la vez, me siento muy feliz de estar aquí y de aprender, de poder sentir un verdadero arrepentimiento en mi corazón y poder volver a la fuente real para mi vida que es Cristo Jesús. Dios las bendiga grandemente por este trabajo que hacen tan maravilloso por el reino de Dios un abrazo muy fuerte muchas gracias y bendiciones».

QUE AMEN A SUS HIJOS

«¡Bendiciones! Me llamo Katherine, vivo en Italia y hace algunos años he conocido el ministerio de Aviva Nuestros Corazones y lo amo. Es demasiado impactante para los diferentes aspectos de mi vida. En especial modo les escribo hoy para agradecer a las hermanas del podcast "Que amen a sus hijos", el Señor ha transformado mi vida y visión sobre la maternidad por medio de escuchar sus consejos. He llorado, he orado, he reído y he aprendido muchísimo. Así que muchísimas gracias por su disposición a servir el Señor, aconsejándonos a nosotras madres jóvenes en lo que realmente es la maternidad para el Señor espero poder llegar a ser de bendición en un futuro como ustedes lo han sido para mí».

Novedades

LO QUE VIENE

Nuestro compromiso con el Señor para crear recursos que te llaman a libertad, plenitud y abundancia en Cristo permanece. Estamos convencidas que mientras al Señor nos preste vida y mientras continúa sosteniéndonos, perseveraremos en proveer herramientas para tu crecimiento en piedad y para que seas equipada para proclamar el mensaje del evangelio a las siguientes generaciones.

«Pero Tú, oh Señor, reinas para siempre, Tu trono permanece de generación en generación». -Lamentaciones 5:19

Incomparable: 50 días con Jesús

La vida, las palabras y la obra del Señor Jesús son expuestas en este libro escrito de manera magistral por Nancy DeMoss Wolgemuth, tanto por su profundidad teológica como por la invitación a meditar y seguir a Cristo. Su tesis nos enseña que Jesús no solo es bueno; Él es perfecto. Jesús no solo es suficiente; Él es todo. Él es el Cristo incomparable. «Incomparable», fue diseñado para leerlo antes de la Pascua; sin embargo, por las verdades bíblicas que encontrarás, cualquier momento de tu vida es perfecto para leerlo y recordar que no hay nadie como Él.

Cuando no encuentras palabras para orar: 50 pasajes bíblicos para guiar tus oraciones

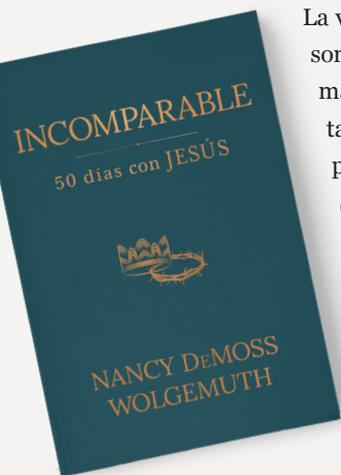
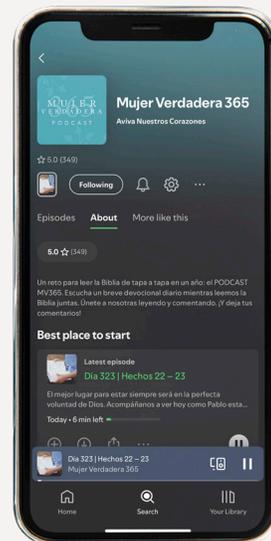
Este maravilloso recurso es lo que estabas esperando para tener esos momentos de meditación y reflexión en el carácter glorioso de nuestro Señor. Nancy Demoss Wolgemuth reconoce que uno de los hábitos que más necesitamos cultivar es la oración. Así que este pequeño y valioso recurso te dará palabras para orar y versículos clave para enfocarte en el carácter de Dios en las diferentes etapas de tu vida. Además, está compuesto por diez capítulos que comienzan con un versículo y tres invitaciones: reflexiona, descubre y ora. Nancy nos comparte su corazón en breves oraciones que escribió previo a iniciar cada capítulo. ¡No te lo puedes perder!

Mujer Verdadera 365: dos retos

¡Tenemos noticias increíbles para ti! Como probablemente sabes, Aviva Nuestros Corazones siempre te ha apuntado a leer y meditar en la Palabra de Dios para que tu corazón sea transformado en vivir todo Su consejo. Sabemos que muchas mujeres de diferentes edades nos han acompañado en el reto de leer toda la Biblia en un año, por lo que queremos invitarte a los dos retos que tendremos el próximo año para continuar creciendo en el conocimiento de Dios. Ambos retos vienen con recursos nuevos, audios y novedades recientes que no puedes dejar de ser parte. Nuestros dos retos son:

Cronológico: si deseas profundizar más en tu conocimiento bíblico, ¡el plan de lectura cronológica es para ti! Este plan organiza los textos bíblicos de acuerdo con el orden histórico en que ocurrieron los eventos, lo que nos ayuda a comprender el contexto y la secuencia de las historias reveladas en la Biblia. Cada día de lectura estará acompañado de un pequeño devocional que te ayudará a profundizar y meditar en los pasajes asignados para cada día para que lo apliques a tu corazón. Además, te proveeremos de nuevos recursos coleccionables y wallpapers con el propósito de acompañarte a seguir creciendo en el conocimiento de nuestro maravilloso Dios.

Canónico: si estás empezando a leer la Biblia o adquiriendo la disciplina de hacerlo, ¡este plan es para ti! La diferencia con el plan cronológico es que en este plan sigues la lectura con los textos bíblicos en el orden que tienes en tu Biblia. Cada día de lectura estará acompañado de un pequeño devocional que te ayudará a observar, interpretar y meditar en los pasajes asignados para cada día para aplicarlos.



Además, te proveeremos de ilustraciones, nuevos audios, conocer los nombres de Dios en el Antiguo Testamento y *wallpapers*; todo esto con el propósito de motivarte a seguir aprendiendo de la historia redentora de Dios.

Porque Dios ha hablado, necesitamos continuar leyendo la Biblia, pues creemos que Dios desea producir un avivamiento y una reforma generalizada entre las mujeres del mundo mientras las llamamos a la libertad, plenitud y abundancia en Cristo. También confiamos que Dios continuará avivando corazones y llevando a las mujeres a abrazar la feminidad bíblica mientras las animamos a:

- Descubrir y abrazar el diseño y la misión de Dios para sus vidas.
- Reflejar la hermosura y el corazón de Cristo al mundo.
- Pasar el legado de la Verdad a la próxima generación.
- Orar por un derramamiento del Espíritu de Dios en sus familias, iglesias, naciones y el mundo.

Así que, ¡únete a nosotras e invita a otras también!

Conferencia para mujeres ISHAH

El enemigo nos seduce con mentiras que nos alejan del plan de Dios, que nos ciegan a la hermosura de nuestro diseño, invitándonos a renunciar a la gloria que Dios nos ha dado. Aviva Nuestros Corazones llevará a cabo su primera conferencia en Granada, España en colaboración con la Iglesia Evangélica Bautista Córdoba y Ser Mujer que se titulará: Ishah: la belleza y la gloria de ser mujer.

¡Gloria a Dios las entradas ya están agotadas!

Tip para leer la Biblia

La Biblia es un libro, pero no es un libro cualquiera. Sin embargo, porque está escrito en diferentes géneros literarios, necesitamos leerla bajo los parámetros de cada género.

Por eso, un *tip* para leer la Biblia y comprenderla mejor es leer la Biblia en voz alta sin detenerte. Cada libro de la Biblia fue leído de forma oral a su audiencia primaria y luego fue escrito con el propósito que la Palabra de Dios fuera divulgada a todas las naciones. Así que si la lees en voz alta, podrás identificar más fácilmente cuál es el énfasis del autor y el argumento principal o propósito del libro, evangelio o carta que lees a la audiencia original. Es increíble lo que aprendes al leer en voz alta. ¡Empieza hoy!

¡A leer la Biblia!

Aviva Nuestros Corazones™

CONFERENCIA PARA MUJERES

ISHAH

La belleza y la gloria de ser mujer

7-8 DE MARZO 2025 | GRANADA, ESPAÑA



Maestra Verdadera

TALLER DE RUT

En el mes de septiembre y octubre, fuimos enormemente bendecidas con la oportunidad de estudiar junto a 150 mujeres, de diferentes naciones, el estudio bíblico de Rut que Nancy DeMoss Wolgemuth escribió. El taller fue dirigido a esposas de pastores, maestras de ministerio de mujeres y encargadas de grupos pequeños. Te compartimos testimonios de las mujeres que, en sus grupos pequeños, aprendieron más del libro de Rut y obtuvieron herramientas para administrar mejor el ministerio de mujeres y el discipulado.

Te compartimos algunos hermosos testimonios provenientes de una encuesta que hicimos post taller. ¡Estamos tan agradecidas con el Señor por lo que Él hizo en los corazones y las herramientas que cada mujer llevó a sus iglesias locales!

¿Cuál fue el mensaje que el estudio de Rut dejó en tu corazón?

«El mensaje que me dejó el libro de Rut en mi corazón es que Dios está sobre todas las circunstancias. Él sigue sentado en Su trono reinando; eso me brinda esperanza, fe, aun cuando mis ojos me muestran lo contrario. Puede ver al Dios restaurador.

Viví una vida envuelta en el pecado, con un entorno destruido, y el Señor, de la nada, sopló aliento de vida en mí. Y la vasija que ya no servía fue hecha nueva. Gloria a Dios por esto».

«Dios está a nuestro favor y Cristo es nuestro Redentor. Gracias a Su maravillosa obra redentora, yo le pertenezco completamente,

y tanto mis cargas como mis pecados fueron puestos sobre Él. Fue mi estado de pecadora y mi incapacidad de salvarme lo que me hizo candidata para recibir Su gracia. Mi Redentor no me necesita, pudo simplemente haber pasado esa responsabilidad, pero se gozó en redimirme. Su restauración es completa y perfecta. Soy llamada a confiar gozosamente en la historia que Él ha determinado para mi vida, aunque no la entienda todo el tiempo».

¿De qué manera el estudio te ayudará a discipular mujeres en tu iglesia local?

«Lo considero muy enriquecedor por el hecho de poder conectar con otras mujeres de otras partes de América latina, compartir sus luchas, y en oración clamar las unas por las otras; pero al mismo tiempo animándonos en la meditación de este estudio viendo la historia de Rut apuntándonos a Cristo en todo momento».

¿Cuál fue tu experiencia en el grupo pequeño?

«Fue muy hermosa, aprendí mucho de las hermanas y pudimos orar y apoyarnos. Hacer preguntas y aportar. También fue una experiencia refrescante que me produjo descanso».

«¡Muy hermosa! Dios movió corazones y compartí con mujeres como yo, necesitadas de Cristo, frágiles y abiertas para compartir luchas y testimonios de la gracia de Dios en ellas. Dispuestas también a compartir enseñanza, aun en debilidad».

Testimonios

PÓDCAST JOVEN VERDADERA

«Mi nombre es Samantha, tengo 17 años, y me sentía identificada con el episodio “Entre la fe y la cultura”, ya que toda la vida he vivido en un entorno cristiano, pero pocas veces llegué a tener una cercanía con Dios. Me acordé de mí, puesto que cuando tenía 15 años pasé por un momento muy difícil y me alejé de Dios; yo pensaba que todo lo que hacía era por mí y nunca me ponía a pensar que todo era una bendición de Dios. Prefería estar en la escuela con mis amigos o en mi casa en vez de ir a la iglesia o saber lo que Dios quería hacer en mi vida. Creía que con mis amigos o bloqueando mi dolor podría sanarlo y que en todo lo que me gustaba o atraía de este mundo podría encontrar satisfacción y plenitud. Después de algunos meses, Él puso personas en mi vida que me ayudaron a comprender y perdonar, sobre todo me recordaron lo bueno que es Dios, que Él sana las heridas de nuestro corazón y nos hace volver al verdadero camino, que nos acepta y nos libera».

«“Entre la fe y la cultura!”, fue un episodio que me hizo reflexionar mucho, ya que yo pasé por una situación igual en dónde yo salía de fiesta, era grosera con la gente y solo para poder encajar en un grupo social. Hacía todo lo que no le agradaba a Dios, mentía a mis padres y en la iglesia, aparentaba ser una buena cristiana, una que no pecaba. Yo creía que era más divertido salir que estar en la iglesia o que leer la Biblia, me importaba mucho la opinión de los demás.

Pero un día Dios me hizo darme cuenta de cuán equivocada yo estaba, me hizo darme cuenta de que yo había sido creada con otro propósito, el cual es ser hija de un Dios vivo. Una hija que muestre al Señor en su caminar, que predique y alabe su nombre por lo que Él hizo por nosotros. Ahora yo amo a Cristo y veo que los placeres del mundo nunca me van a poder llenar cómo lo hace Dios.

Es difícil el dejar de salir a fiestas o caer en tentación, pero como dijeron, se trata de una convicción, maduración espiritual y responsabilidad para cambiar. Tenemos que ser esa luz en medio de las tinieblas, no ir con el mundo». -Marian 19 años.





¿Orarías por nosotras?

♡ Oremos para que el Señor siga fortaleciendo a Nancy, llenándola de sabiduría y paz, ayudándole a enseñar la Palabra con aceite fresco y precisión. Que Dios la use poderosamente en estos tiempos difíciles, dándole discernimiento y protegiéndola en todo momento, especialmente por un nuevo proyecto que se avecina.

♡ Únete a nosotras en oración por cada persona que es parte del reto de lectura bíblica; que el Señor disponga el corazón de cada mujer para continuar y perseverar en su lectura de la Biblia el siguiente año.

♡ Oremos pidiendo a nuestro Padre que provea para todas las necesidades espirituales y físicas de cada miembro del equipo

de Aviva Nuestros Corazones conforme a Sus riquezas en gloria en Cristo Jesús (Filipenses 4:19).

♡ Oremos por esta generación de jóvenes verdaderas para que atesoren la Palabra de verdad y la vivan firmes y sin temor donde sea que están.

♡ Acompáñanos a orar por el evento ISHA, la primera conferencia de Aviva Nuestros Corazones en Granada, España. Oremos que el Señor se glorifique en medio de las mujeres y conferencistas, así como en el corazón de cada mujer que asistirá. Oremos por los recursos que se necesitan y por el viaje seguro de cada persona.



Testimonios

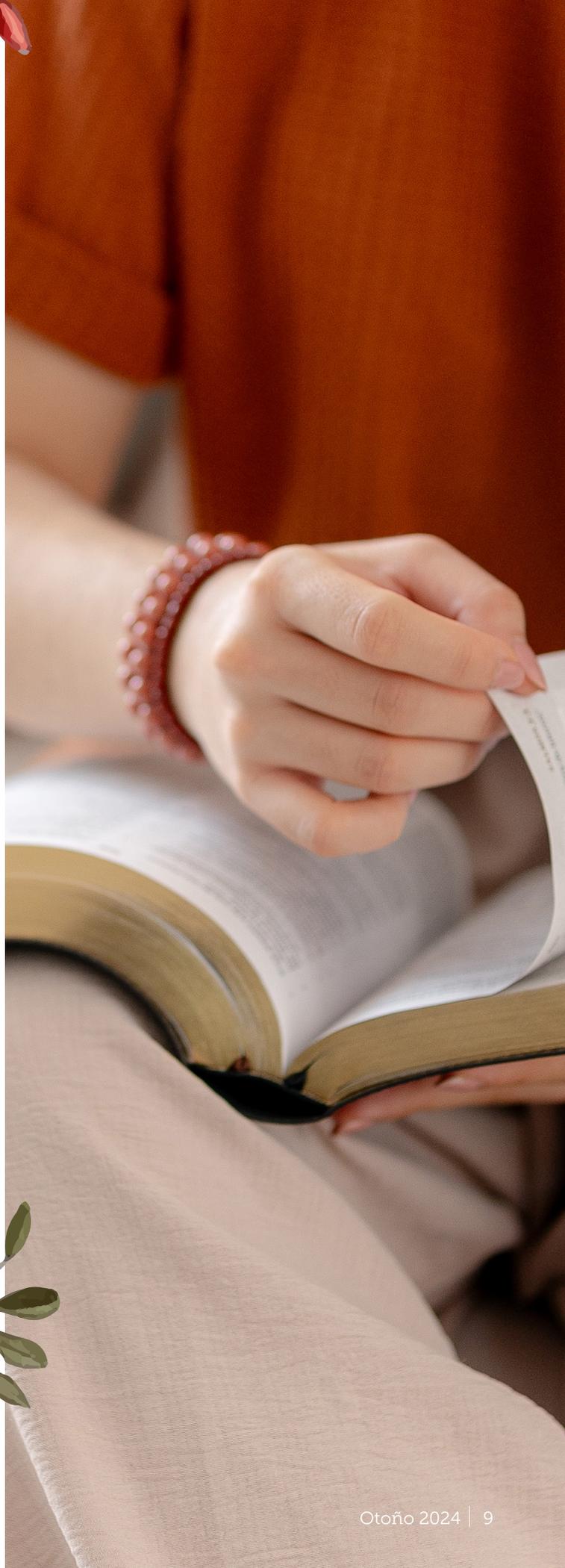
RETO DE LECTURA

M V 3 6 5

«¡Que emoción!! Este plan de lectura ha sido una bendición. Lo más que me ha gustado es poder entender mejor la Biblia. Poder entender mejor libros que no son tan comunes leerlos pero que tienen una riqueza y enseñanza que no todos le prestan atención. Definitivo este plan nos anima a crear el hábito de lectura donde al mismo tiempo Su Palabra nos confronta. Lo más retador es mantener el hábito, pero teniendo una comunidad/ amigos a tu alrededor que también estén leyendo y haciendo el reto, me ha animado a continuar. ¡Gracias por su labor! Sigamos siendo instrumento de parte de Dios. Dios los siga bendiciendo».

-Kateleen Vargas Serrano

«Esta es la 9na vez que leo la Biblia en un año, cada año es un nuevo aprendizaje, con este plan me he sentido inmensamente bendecida con los devocionales audibles. y el sistema de ver en un día textos en distintos libros con distintas miradas pero de un mismo tema. Y recalco que nunca había podido ver tan claro dos atributos de Dios: Su justicia y Su misericordia. Si bien arranqué en Mayo, solo anhelo que no saquen el Reto de la página oficial de ANC para poder concluir los meses pendientes en 2025.... gracias por el amor, la dedicación, y el temor reverente de Dios frente a la Palabra en cada estudio bíblico». -Miry Garrido





DONACIÓN DE FIN DE AÑO

Aviva Nuestros Corazones le pertenece al Señor, quien siempre ha provisto para la misión de amar a otras mujeres al enseñarles la Palabra de Dios y cómo vivirla, pero también usa a todas ustedes para ayudarnos a continuar Su misión. Todo este año, Dios nos ha permitido crear recursos, continuar grabando podcasts y escribiendo blogs para tu edificación y el avance del reino de Dios.

Queremos contarte que nos encontramos en el año fiscal y el momento de reunir los recursos que Dios ya tiene para este ministerio. A menudo, pensamos en el regalo más grande que hemos recibido o que quisiéramos recibir; sin embargo ¿con qué frecuencia consideramos el regalo más grande que hemos dado? La verdad es que nunca podemos superar la generosidad de Dios; Él nos dio a Su Hijo para salvarnos para que Él sea nuestro tesoro más grande. ¿Qué más podemos hacer para expresar nuestra gratitud a Dios por los medios de gracia que Él ha usado para enseñarte y bendecirte? Verdaderamente, somos una familia de la fe bendecida, porque el dueño de todo es nuestro Dios y quien cuida de nosotras

para que podamos compartir lo que Él nos da. ¿No lo crees? ¡Dios es bueno!

Por lo tanto, si has sido bendecida por medio de este ministerio, ¿considerarías en oración hacer una donación? No hay donación pequeña, cada dólar que dones en este mes es de gran ayuda para nosotras en continuar con la gran comisión de hacer discípulos de Cristo para adornar la doctrina de Dios según nuestro llamado y diseño.

En Aviva Nuestros Corazones queremos equipar a las mujeres en esta misión, ¡únete a nosotras hoy! ¡Tú eres parte! ¡Gracias por estar aquí!

HACER MI DONACIÓN

¡Juntas alcancemos a más mujeres con la esperanza del evangelio!



PO Box 2000 • Niles, MI 49120 • AvivaNuestrosCorazones.com • 800.569.5959

¿Buscas ánimo diario justo donde estás? Síguenos en: [f](#) [X](#) [v](#) [i](#)

Editorial:

Yamell de Jaramillo, Gerente de contenido & Revisión editorial
Susana de Cano, Escritora general
Mónica de Sandoval, Editora general

Diseño: Nicole Tejera

Fotografía: Adobe Stock, Fanny Barboza