



MUJER VERDADERA

NUEVO TESTAMENTO & SALMOS

«Pero Jesús le respondió: “Escrito está: ‘No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios’».

MATEO 4:4

Querida hermana:

Una de las mayores necesidades de nuestras vidas es **volver a Cristo cada día**, y ninguna manera es más segura y más transformadora que acercarnos a Él por medio de Su Palabra. En Aviva Nuestros Corazones damos gracias a Dios por todo lo que Él ha hecho a través de los recursos bíblicos, pero si pudiéramos dejar un legado a las generaciones que vienen detrás, sería este: **mujeres que caminan con Cristo diariamente, con la Biblia abierta y el corazón dispuesto.**

Desde **2020**, cuando comenzamos esta hermosa iniciativa de leer la Biblia juntas, Dios ha sido fiel en usar Su Palabra para transformar vidas, avivar corazones y formar comunidades alrededor de las Escrituras. Este nuevo reto del **Nuevo Testamento + Salmos** nace de ese mismo deseo: que **cada mujer tenga un encuentro diario con Jesús y crezca en su amor por Él.**

¿Por qué este plan?

Porque en el **Nuevo Testamento** contemplamos la vida, el carácter, la obra y las palabras de Jesucristo. Ahí vemos Su compasión, Su autoridad, Su poder sobre el pecado y la muerte. Y en los **Salmos** aprendemos a responderle: a orar, a confiar, a clamar, a esperar, a celebrar Su fidelidad en cada estación del alma.

El Nuevo Testamento nos muestra a Cristo.

Los Salmos nos enseñan a correr a Cristo.

¿Qué significa leer el Nuevo Testamento de forma devocional?

Es acercarte con un corazón humilde, consciente de que estás escuchando la voz del Dios vivo.

Es dejar que el evangelio examine tus afectos, renueve tu mente, transforme tus deseos y motive tu voluntad.

Es leer para conocerlo... no solo para saber más, sino para amar más y obedecer mejor.

Cada capítulo del Nuevo Testamento te recordará quién es Jesús: *Luz del mundo, Cordero de Dios, Hijo del Hombre, Pan de Vida, Buen Pastor, Rey, Salvador, Señor.* Y cada Salmo te ayudará a responderle con honestidad, humildad y fe genuina.

Por qué este reto importa

Porque **la Palabra de Dios es vida:**

«El que oye Mi palabra y cree al que Me envió... ha pasado de muerte a vida» (Jn. 5:24).

Porque **la Palabra de Dios es luz:**

«Lámpara es a mis pies es Tu palabra» (Sal. 119:105a).

Porque **la Palabra de Dios es ancla para el alma:**

«A fin de que por medio de la paciencia y del consuelo de las Escrituras tengamos esperanza» (Ro. 15:4b).

Porque **la Palabra de Dios nos transforma:**

«Y no se adapten a este mundo, sino transórmense mediante la renovación de su mente, para que verifiquen cuál es la voluntad de Dios: lo que es bueno y aceptable y perfecto» (Ro. 12:2).

Y porque **necesitamos más de Cristo**, no más de nosotras mismas.

Recomendaciones para caminar este reto con gozo y consistencia

- Una Biblia
- Libreta/bolígrafo
- Resaltador(es)
- **Busca un horario fijo:** aunque sean 25-30 minutos al día, hazlo un encuentro sagrado.
- **Ora antes de leer:** «Señor, abre mis ojos para ver a Cristo en Tu Palabra».
- **Subraya los nombres de Jesús en el NT** y lo que revelan sobre Su carácter.
- **En los Salmos, marca aquello que te enseña a orar y confiar.**
- **Comparte con alguien lo que Dios te enseñó ese día.** Compartir afirma la verdad en tu corazón.
- **Si te atrasas, no te rindas;** solo retoma la lectura del día actual. La meta no es perfección, es perseverancia.
- **Aprecia cuando la Palabra te confronta:** eso también es gracia.

Únete al reto

Te invitamos a caminar con nosotras a través del Nuevo Testamento y los Salmos este año. No necesitas una Biblia especial: **solo un corazón dispuesto y la determinación de encontrarte con Cristo cada día.**

Juntas veremos cómo Su Palabra nos guía, nos sostiene, nos corrige, nos llena de esperanza y nos transforma desde adentro hacia afuera.

Oramos que este sea un año en el que **Cristo sea más real para ti, más amado por ti y más visible en ti.**

En Cristo,

El equipo de *Aviva Nuestros Corazones*

Aviva Nuestros Corazones



Calendario de lecturas

ENERO

- ☐ 1 Mateo 1
- ☐ 2 Mateo 2
- ☐ 3 Sal. 1, 2
- ☐ 4 Sal. 3, 4
- ☐ 5 Mateo 3
- ☐ 6 Mateo 4
- ☐ 7 Mateo 5
- ☐ 8 Mateo 6
- ☐ 9 Mateo 7
- ☐ 10 Sal. 5, 6
- ☐ 11 Sal. 7, 8
- ☐ 12 Mateo 8
- ☐ 13 Mateo 9
- ☐ 14 Mateo 10
- ☐ 15 Mateo 11
- ☐ 16 Mateo 12
- ☐ 17 Sal. 9, 10
- ☐ 18 Sal. 11, 12
- ☐ 19 Mateo 13
- ☐ 20 Mateo 14
- ☐ 21 Mateo 15
- ☐ 22 Mateo 16
- ☐ 23 Mateo 17
- ☐ 24 Sal. 13, 14
- ☐ 25 Sal. 15, 16
- ☐ 26 Mateo 18
- ☐ 27 Mateo 19
- ☐ 28 Mateo 20
- ☐ 29 Mateo 21
- ☐ 30 Mateo 22
- ☐ 31 Sal. 17, 18

FEBRERO

- ☐ 1 Sal. 19, 20
- ☐ 2 Mateo 23
- ☐ 3 Mateo 24
- ☐ 4 Mateo 25
- ☐ 5 Mateo 26
- ☐ 6 Mateo 27
- ☐ 7 Sal. 21, 22
- ☐ 8 Sal. 23, 24
- ☐ 9 Mateo 28
- ☐ 10 Marcos 1
- ☐ 11 Marcos 2
- ☐ 12 Marcos 3
- ☐ 13 Marcos 4
- ☐ 14 Sal. 25, 26
- ☐ 15 Sal. 27, 28
- ☐ 16 Marcos 5
- ☐ 17 Marcos 6
- ☐ 18 Marcos 7
- ☐ 19 Marcos 8
- ☐ 20 Marcos 9
- ☐ 21 Sal. 29, 30
- ☐ 22 Sal. 31, 32
- ☐ 23 Marcos 10
- ☐ 24 Marcos 11
- ☐ 25 Marcos 12
- ☐ 26 Marcos 13
- ☐ 27 Marcos 14
- ☐ 28 Sal. 33, 34

MARZO

- ☐ 1 Sal. 35, 36
- ☐ 2 Marcos 15
- ☐ 3 Marcos 16
- ☐ 4 Lucas 1
- ☐ 5 Lucas 2
- ☐ 6 Lucas 3
- ☐ 7 Sal. 37, 38
- ☐ 8 Sal. 39, 40
- ☐ 9 Lucas 4
- ☐ 10 Lucas 5
- ☐ 11 Lucas 6
- ☐ 12 Lucas 7
- ☐ 13 Lucas 8
- ☐ 14 Sal. 41, 42
- ☐ 15 Sal. 43, 44
- ☐ 16 Lucas 9
- ☐ 17 Lucas 10
- ☐ 18 Lucas 11
- ☐ 19 Lucas 12
- ☐ 20 Lucas 13
- ☐ 21 Sal. 45, 46
- ☐ 22 Sal. 47, 48
- ☐ 23 Lucas 14
- ☐ 24 Lucas 15
- ☐ 25 Lucas 16
- ☐ 26 Lucas 17
- ☐ 27 Lucas 18
- ☐ 28 Sal. 49, 50
- ☐ 29 Sal. 51, 52
- ☐ 30 Lucas 19
- ☐ 31 Lucas 20





Calendario de lecturas

ABRIL

- ☐ 1 Lucas 21
- ☐ 2 Lucas 22
- ☐ 3 Lucas 23
- ☐ 4 Sal. 53, 54
- ☐ 5 Sal. 55, 56
- ☐ 6 Lucas 24
- ☐ 7 Juan 1
- ☐ 8 Juan 2
- ☐ 9 Juan 3
- ☐ 10 Juan 4
- ☐ 11 Sal. 57, 58
- ☐ 12 Sal. 59, 60
- ☐ 13 Juan 5
- ☐ 14 Juan 6
- ☐ 15 Juan 7
- ☐ 16 Juan 8
- ☐ 17 Juan 9
- ☐ 18 Sal. 61, 62
- ☐ 19 Sal. 63, 64
- ☐ 20 Juan 10
- ☐ 21 Juan 11
- ☐ 22 Juan 12
- ☐ 23 Juan 13
- ☐ 24 Juan 14
- ☐ 25 Sal. 65, 66
- ☐ 26 Sal. 67, 68
- ☐ 27 Juan 15
- ☐ 28 Juan 16
- ☐ 29 Juan 17
- ☐ 30 Juan 18

MAYO

- ☐ 1 Juan 19
- ☐ 2 Sal. 69, 70
- ☐ 3 Sal. 71, 72
- ☐ 4 Juan 20
- ☐ 5 Juan 21
- ☐ 6 Hechos 1
- ☐ 7 Hechos 2
- ☐ 8 Hechos 3
- ☐ 9 Sal. 73, 74
- ☐ 10 Sal. 75, 76
- ☐ 11 Hechos 4
- ☐ 12 Hechos 5
- ☐ 13 Hechos 6
- ☐ 14 Hechos 7
- ☐ 15 Hechos 8
- ☐ 16 Sal. 77, 78
- ☐ 17 Sal. 79, 80
- ☐ 18 Hechos 9
- ☐ 19 Hechos 10
- ☐ 20 Hechos 11
- ☐ 21 Hechos 12
- ☐ 22 Hechos 13
- ☐ 23 Sal. 81, 82
- ☐ 24 Sal. 83, 84
- ☐ 25 Hechos 14
- ☐ 26 Hechos 15
- ☐ 27 Hechos 16
- ☐ 28 Hechos 17
- ☐ 29 Hechos 18
- ☐ 30 Sal. 85, 86
- ☐ 31 Sal. 87, 88

JUNIO

- ☐ 1 Hechos 19
- ☐ 2 Hechos 20
- ☐ 3 Hechos 21
- ☐ 4 Hechos 22
- ☐ 5 Hechos 23
- ☐ 6 Sal. 89, 90
- ☐ 7 Sal. 91, 92
- ☐ 8 Hechos 24
- ☐ 9 Hechos 25
- ☐ 10 Hechos 26
- ☐ 11 Hechos 27
- ☐ 12 Hechos 28
- ☐ 13 Sal. 93, 94
- ☐ 14 Sal. 95, 96
- ☐ 15 Romanos 1
- ☐ 16 Romanos 2
- ☐ 17 Romanos 3
- ☐ 18 Romanos 4
- ☐ 19 Romanos 5
- ☐ 20 Sal. 97
- ☐ 21 Sal. 98
- ☐ 22 Romanos 6
- ☐ 23 Romanos 7
- ☐ 24 Romanos 8
- ☐ 25 Romanos 9
- ☐ 26 Romanos 10
- ☐ 27 Sal. 99
- ☐ 28 Sal. 100
- ☐ 29 Romanos 11
- ☐ 30 Romanos 12



Calendario de lecturas

JULIO

- ☐ 1 Romanos 13
- ☐ 2 Romanos 14
- ☐ 3 Romanos 15
- ☐ 4 Sal. 101
- ☐ 5 Sal. 102
- ☐ 6 Romanos 16
- ☐ 7 1 Corintios 1
- ☐ 8 1 Corintios 2
- ☐ 9 1 Corintios 3
- ☐ 10 1 Corintios 4
- ☐ 11 Sal. 103
- ☐ 12 Sal. 104
- ☐ 13 1 Corintios 5
- ☐ 14 1 Corintios 6
- ☐ 15 1 Corintios 7
- ☐ 16 1 Corintios 8
- ☐ 17 1 Corintios 9
- ☐ 18 Sal. 105
- ☐ 19 Sal. 106
- ☐ 20 1 Corintios 10
- ☐ 21 1 Corintios 11
- ☐ 22 1 Corintios 12
- ☐ 23 1 Corintios 13
- ☐ 24 1 Corintios 14
- ☐ 25 Sal. 107
- ☐ 26 Sal. 108
- ☐ 27 1 Corintios 15
- ☐ 28 1 Corintios 16
- ☐ 29 2 Corintios 1
- ☐ 30 2 Corintios 2
- ☐ 31 2 Corintios 3

AGOSTO

- ☐ 1 Sal. 109
- ☐ 2 Sal. 110
- ☐ 3 2 Corintios 4
- ☐ 4 2 Corintios 5
- ☐ 5 2 Corintios 6
- ☐ 6 2 Corintios 7
- ☐ 7 2 Corintios 8
- ☐ 8 Sal. 111
- ☐ 9 Sal. 112
- ☐ 10 2 Corintios 9
- ☐ 11 2 Corintios 10
- ☐ 12 2 Corintios 11
- ☐ 13 2 Corintios 12
- ☐ 14 2 Corintios 13
- ☐ 15 Sal. 113
- ☐ 16 Sal. 114
- ☐ 17 Gálatas 1
- ☐ 18 Gálatas 2
- ☐ 19 Gálatas 3
- ☐ 20 Gálatas 4
- ☐ 21 Gálatas 5
- ☐ 22 Sal. 115
- ☐ 23 Sal. 116
- ☐ 24 Gálatas 6
- ☐ 25 Efesios 1
- ☐ 26 Efesios 2
- ☐ 27 Efesios 3
- ☐ 28 Efesios 4
- ☐ 29 Sal. 117
- ☐ 30 Sal. 118
- ☐ 31 Efesios 5

SEPTIEMBRE

- ☐ 1 Efesios 6
- ☐ 2 Filipenses 1
- ☐ 3 Filipenses 2
- ☐ 4 Filipenses 3
- ☐ 5 Sal. 119:1-40
- ☐ 6 Sal. 119:41-80
- ☐ 7 Filipenses 4
- ☐ 8 Colosenses 1
- ☐ 9 Colosenses 2
- ☐ 10 Colosenses 3
- ☐ 11 Colosenses 4
- ☐ 12 Sal. 119:81-120
- ☐ 13 Sal. 119:121-176
- ☐ 14 1 Tesalonicenses 1
- ☐ 15 1 Tesalonicenses 2
- ☐ 16 1 Tesalonicenses 3
- ☐ 17 1 Tesalonicenses 4
- ☐ 18 1 Tesalonicenses 5
- ☐ 19 Sal. 120
- ☐ 20 Sal. 121
- ☐ 21 2 Tesalonicenses 1
- ☐ 22 2 Tesalonicenses 2
- ☐ 23 2 Tesalonicenses 3
- ☐ 24 1 Timoteo 1
- ☐ 25 1 Timoteo 2
- ☐ 26 Sal. 122
- ☐ 27 Sal. 123
- ☐ 28 1 Timoteo 3
- ☐ 29 1 Timoteo 4
- ☐ 30 1 Timoteo 5





Calendario de lecturas

OCTUBRE

- ☐ 1 1 Timoteo 6
- ☐ 2 2 Timoteo 1
- ☐ 3 Sal. 124
- ☐ 4 Sal. 125
- ☐ 5 2 Timoteo 2
- ☐ 6 2 Timoteo 3
- ☐ 7 2 Timoteo 4
- ☐ 8 Tito 1
- ☐ 9 Tito 2
- ☐ 10 Sal. 126
- ☐ 11 Sal. 127
- ☐ 12 Tito 3
- ☐ 13 Filemón 1
- ☐ 14 Hebreos 1
- ☐ 15 Hebreos 2
- ☐ 16 Hebreos 3
- ☐ 17 Sal. 128
- ☐ 18 Sal. 129
- ☐ 19 Hebreos 4
- ☐ 20 Hebreos 5
- ☐ 21 Hebreos 6
- ☐ 22 Hebreos 7
- ☐ 23 Hebreos 8
- ☐ 24 Sal. 130
- ☐ 25 Sal. 131
- ☐ 26 Hebreos 9
- ☐ 27 Hebreos 10
- ☐ 28 Hebreos 11
- ☐ 29 Hebreos 12
- ☐ 30 Hebreos 13
- ☐ 31 Sal. 132

NOVIEMBRE

- ☐ 1 Sal. 133
- ☐ 2 Santiago 1
- ☐ 3 Santiago 2
- ☐ 4 Santiago 3
- ☐ 5 Santiago 4
- ☐ 6 Santiago 5
- ☐ 7 Sal. 134
- ☐ 8 Sal. 135
- ☐ 9 1 Pedro 1
- ☐ 10 1 Pedro 2
- ☐ 11 1 Pedro 3
- ☐ 12 1 Pedro 4
- ☐ 13 1 Pedro 5
- ☐ 14 Sal. 136
- ☐ 15 Sal. 137
- ☐ 16 2 Pedro 1
- ☐ 17 2 Pedro 2
- ☐ 18 2 Pedro 3
- ☐ 19 1 Juan 1
- ☐ 20 1 Juan 2
- ☐ 21 Sal. 138
- ☐ 22 Sal. 139
- ☐ 23 1 Juan 3
- ☐ 24 1 Juan 4
- ☐ 25 1 Juan 5
- ☐ 26 2 Juan 1
- ☐ 27 3 Juan 1
- ☐ 28 Sal. 140
- ☐ 29 Sal. 141
- ☐ 30 Judas 1

DICIEMBRE

- ☐ 1 Apocalipsis 1
- ☐ 2 Apocalipsis 2
- ☐ 3 Apocalipsis 3
- ☐ 4 Apocalipsis 4
- ☐ 5 Sal. 142
- ☐ 6 Sal. 143
- ☐ 7 Apocalipsis 5
- ☐ 8 Apocalipsis 6
- ☐ 9 Apocalipsis 7
- ☐ 10 Apocalipsis 8
- ☐ 11 Apocalipsis 9
- ☐ 12 Sal. 144
- ☐ 13 Sal. 145
- ☐ 14 Apocalipsis 10
- ☐ 15 Apocalipsis 11
- ☐ 16 Apocalipsis 12
- ☐ 17 Apocalipsis 13
- ☐ 18 Apocalipsis 14
- ☐ 19 Sal. 146
- ☐ 20 Sal. 147
- ☐ 21 Apocalipsis 15
- ☐ 22 Apocalipsis 16
- ☐ 23 Apocalipsis 17
- ☐ 24 Apocalipsis 18
- ☐ 25 Apocalipsis 19
- ☐ 26 Sal. 148
- ☐ 27 Sal. 149
- ☐ 28 Apocalipsis 20
- ☐ 29 Apocalipsis 21
- ☐ 30 Apocalipsis 22
- ☐ 31 Sal. 150





P.O. Box 2000, Niles, MI 49120

AvivaNuestrosCorazones.com

