



MUJER VERDADERA

*«Este Libro de la Ley no se apartará de tu boca, sino que meditarás en él día y noche,
para que cuides de hacer todo lo que en él está escrito.
Porque entonces harás prosperar tu camino y tendrás éxito».*

JOSUÉ 1:8

Dios está usando los recursos de Aviva Nuestros Corazones en la vida de muchas mujeres alrededor del mundo y estamos sumamente agradecidas a Él por ello. Pero si hay algún legado que quisiéramos fomentar y dejar a las futuras generaciones es el *hábito* de tener un encuentro diario con Jesús a través de Su Palabra. Nuestro mayor anhelo es que las mujeres aprendan a amar la Palabra de Dios y a cultivar una relación personal profunda y vivificante con Jesús.

Él es el Pan de Vida. Él es el Logos, la Palabra de Dios, y Él quiere tener comunión contigo. Él te conoce, quiere ser conocido por ti y hablarte; quiere revelarse a ti a través de Su Palabra. Si somos cristianas es imprescindible estar en la Palabra de Dios, creciendo en el conocimiento de Dios.

¿DE QUÉ SE TRATA LEER LA BIBLIA DE MANERA DEVOCIONAL?

Leer la Biblia de forma devocional es acercarte a ella con un espíritu enseñable, humilde y en oración. Es atesorar lo que lees, apercibida de que estás en la presencia de Dios, exponiéndote a Su Palabra; apercibida de que estás teniendo comunión con Cristo, adorándole en Espíritu y en Verdad y meditando en Sus verdades eternas.

Las verdades de la Biblia no solo deben impactar tu mente o tu intelecto, sino tus afectos y tu voluntad. Mientras la escudriñas, ora que el Espíritu de Verdad te enseñe, y que estas verdades se impregnen en tu mente y corazón, llegando a impactar y transformar profundamente tu vida. Léela. Recíbela con humildad. Medita en ella. Memorízala. Ámala. Obedécela.

LA PALABRA ES NECESARIA PARA LA VIDA CRISTIANA

¿Cultivas el hábito de pasar un tiempo diario y consistente en la Palabra de Dios? Sabemos que si no alimentamos nuestros cuerpos con alimento saludable cada día terminaremos muriendo por inanición. ¿Sabes que igual sucede con tu alma? Sin el alimento espiritual diario no podrás crecer y madurar en tu vida cristiana, y no llegarás a conocer plenamente a Jesús y la vida abundante que murió para darte.

Necesitamos permanecer en la Palabra y permitir que ella habite en abundancia en nuestros corazones. Su Palabra es un banquete diario que está a nuestra disposición. Él nos sacia de la abundancia de Su casa y nos da a beber abundantemente del río de Sus delicias (Salmos 36:8).

La Biblia es la verdad de Dios (Jn 17:17). Este libro registra hechos históricos que te enseñarán doctrinas acerca de Dios, del hombre, del pecado, la salvación, la obra redentora de Cristo; acerca del poder de Su Espíritu Santo, de Su obra en nosotros y en este mundo, acerca del Reino de Dios, acerca de tu vida como creyente, etc. Él te habla a través de Su Palabra; te revela Su voluntad y Su sabiduría.

La Palabra te da vida. La palabra tiene poder para dar vida abundante y eterna. «En verdad les digo: el que oye Mi palabra y cree al que Me envió, tiene vida eterna y no viene a condenación (a juicio), sino que ha pasado de muerte a vida.» (Juan 5:24).

La Palabra revela las intenciones de tu corazón y te enseñará un mejor camino. La Palabra de Dios no es simplemente un libro de «promesas positivas» que leemos de vez en cuando o cuando queremos ser estimuladas. Ella es «viva y eficaz, y más cortante que cualquier espada de dos filos. Penetra hasta la división del alma y del espíritu, de las coyunturas y los tuétanos, y es poderosa para discernir (juzgar) los pensamientos y las intenciones del corazón.» (Heb 4:12). Tiene poder para condenar o salvar, para confrontar y someter a juicio las intenciones del corazón.

La Palabra te da esperanza. La Palabra tiene poder para sanar, restaurar, aconsejar, avivar y consolar. «Todo lo que fue escrito en tiempos pasados, para nuestra enseñanza se escribió, a fin de que por medio de la paciencia (perseverancia) y del consuelo de las Escrituras tengamos esperanza.» (Ro 15:4)

La Palabra de Dios te transforma (Ro 12:2). El resultado de permanecer en la Palabra con un corazón enseñable y dispuesto a obedecerla es muy práctico. Resulta en una transformación de nuestra forma de pensar, y por tanto una transformación en nuestros afectos y en todas las áreas de nuestra vida.

La Palabra de Dios te guía. Necesitamos cultivar una relación diaria con Jesús para que Él nos guíe con Su sabiduría y nos muestre el camino que debemos tomar y cómo hemos de vivir. Ella es lámpara para nuestros pies y luz para nuestro camino (Sal 119:105).

Toda la Palabra es útil. La Palabra de Dios te equipa y te instruye; te entrena en la vida de piedad. «Toda Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir, para instruir en justicia» (2 Tim 3:16), aun textos difíciles de entender como lo son Levítico, Ezequiel y Apocalipsis. Por esto es necesario leer y meditarla en su totalidad, no solo leer las partes que son fáciles de entender o nos gustan.

¡ÚNETE AL RETO!

Te animo a unirme a nosotras este próximo año en la lectura de la Biblia de tapa a tapa. ¡No tienes que usar la Biblia Mujer Verdadera! Simplemente te invitamos a tomar tu Biblia y caminar junto a nosotras cada día, compartiendo lo que Dios te va enseñando. No seamos como niños, «sacudidos por las olas y llevados de aquí para allá por todo viento de doctrina, por la astucia de los hombres, por las artimañas engañosas del error» (Ef. 4:14).

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

Necesitarás:

- Una Biblia
- Libreta/bolígrafo
- Resaltador(es)
- Familiarízate con tu Biblia. Lee las primeras páginas para aprender cómo usarla.
- Inicia tu día con Dios. Planifica el tiempo de antemano (¡desde la noche anterior!) Esto requerirá sacrificios, pero valdrá la pena.
- Encuentra un lugar tranquilo.
- Ora para que esto se convierta en un hábito deleitoso, no una tarea más.
- Comprométete a obedecer la voluntad de Dios en la medida que Él te la va revelando.
- Medita en Su Palabra. La meditación consistente de la Palabra de Dios trae consigo dulces beneficios en todas las etapas y circunstancias de la vida.
- Únete a un grupo de hermanas en tu iglesia o por grupos de WhatsApp. Anímense a perseverar.
- Participa en las discusiones diarias en las publicaciones de Aviva Nuestros Corazones.
- Lee tu Biblia. Medita en Ella. Deléitate en Ella. Ámala. Cree en cada una de Sus promesas.

Permanezcamos arraigadas en la inmutable Palabra de Dios.

*Prueben y vean que el Señor es bueno.
¡Cuán bienaventurado es el hombre que en Él se refugia!*

SAL 34:8

¿Te unes al reto? ¡Leamos la Biblia juntas y compartamos la obra del Señor en nuestras vidas mientras lo hacemos!

Laura González de Chávez

DIRECTORA DE AVIVA NUESTROS CORAZONES



Calendario de lecturas

ENERO

1 Gen. 1-3
2 Gen. 4-7
3 Gen. 8-11
4 Gen. 12-15
5 Gen. 16-18
6 Gen. 19- 22
7 Gen. 23- 27
8 Gen. 28- 30
9 Gen. 31- 34
10 Gen. 35-38
11 Gen. 39-41
12 Gen. 42-44
13 Gen. 45- 47
14 Gen. 48- 50
15 Ex. 1- 4
16 Ex. 5- 7
17 Ex. 8-11
18 Ex. 12-14
19 Ex. 15-18
20 Ex. 19-21
21 Ex. 22- 24
22 Ex. 25-28
23 Ex. 29- 31
24 Ex. 32-34
25 Ex. 35-37
26 Ex. 38-40
27 Lev. 1- 3
28 Lev. 4- 6
29 Lev. 7-9
30 Lev. 10-13
31 Lev. 14-16

FEBRERO

1 Lev. 17-20
2 Lev. 21- 23
3 Lev. 24- 27
4 Núm. 1- 2
5 Núm. 3- 4
6 Núm. 5- 6
7 Núm. 7- 8
8 Núm. 9- 10
9 Núm. 11- 13
10 Núm. 14- 15

11 Núm. 16- 17
12 Núm. 18- 19
13 Núm. 20- 21
14 Núm. 22- 23
15 Núm. 24- 26
16 Núm. 27- 29
17 Núm. 30- 32
18 Núm. 33- 36
19 Deut. 1- 2
20 Deut. 3- 4
21 Deut. 5- 7
22 Deut. 8-10
23 Deut. 11- 13
24 Deut. 14- 16
25 Deut. 17- 20
26 Deut. 21-23
27 Deut. 24-26
28 Deut. 27- 28

MARZO

1 Deut. 29 -30
2 Deut. 31-32
3 Deut. 33- 34
4 Jos. 1-4
5 Jos. 5- 7
6 Jos. 8- 10
7 Jos. 11- 14
8 Jos. 15- 17
9 Jos. 18- 21
10 Jos. 22- 24
11 Jue. 1- 3
12 Jue. 4- 6
13 Jue. 7- 9
14 Jue. 10- 12
15 Jue. 13- 15
16 Jue. 16-18
17 Jue. 19-21
18 Rut 1-4
19 1ro Sam. 1-3
20 1ro Sam. 4-6
21 1ro Sam. 7-9
22 1ro Sam. 10- 12
23 1ro Sam. 13- 14
24 1ro Sam. 15- 16
25 1ro Sam. 17- 18

26 1ro Sam. 19- 20
27 1ro Sam. 21-23
28 1ro Sam. 24- 26
29 1ro Sam. 27- 29
30 1ro. Sam. 30-31
31 2do Sam. 1-3

ABRIL

1 2do Sam. 4-6
2 2do Sam. 7-10
3 2do Sam. 11-13
4 2do Sam. 14-15
5 2do Sam. 16- 17
6 2do Sam. 18- 20
7 2do Sam. 21-22
8 2do Sam. 23- 24
9 1ro Rey. 1-2
10 1ro Rey. 3-5
11 1ro Rey. 6-7
12 1ro Rey. 8- 9
13 1ro Rey. 10- 12
14 1ro Rey. 13- 15
15 1ro Rey. 16- 18
16 1ro Rey. 19- 20
17 1ro Rey. 21- 22
18 2do Rey. 1- 3
19 2do Rey. 4- 6
20 2do Rey. 7-8
21 2do Rey. 9- 11
22 2do Rey. 12- 14
23 2do Rey. 15- 17
24 2do Rey. 18- 19
25 2do Rey. 20- 22
26 2do Rey. 23- 25
27 1ro Crón. 1- 2
28 1ro Crón. 3- 5
29 1ro Crón. 6- 7
30 1ro Crón. 8- 10

MAYO

1 1ro Crón. 11-13
2 1ro Crón. 14- 16
3 1ro Crón. 17- 19
4 1ro Crón. 20-22

5 1ro Crón. 23- 25
6 1ro Crón. 26-27
7 1ro Crón. 28-29
8 2do Crón. 1- 4
9 2do Crón. 5- 7
10 2do Crón. 8-10
11 2do Crón. 11- 14
12 2do Crón. 15- 18
13 2do Crón. 19-21
14 2do Crón. 22-25
15 2do Crón. 26- 28
16 2do Crón. 29- 31
17 2do Crón. 32- 33
18 2do Crón. 34- 36
19 Esdras 1-4
20 Esdras 5- 7
21 Esdras 8- 10
22 Neh. 1- 3
23 Neh- 4- 7
24 Neh. 8- 10
25 Neh. 11- 13
26 Ester 1-3
27 Ester 4- 7
28 Ester 8- 10
29 Job 1- 4
30 Job 5- 8
31 Job 9- 12

JUNIO

1 Job 13- 16
2 Job 17- 20
3 Job 21- 24
4 Job 25- 30
5 Job 31- 34
6 Job 35- 38
7 Job 39-42
8 Sal. 1- 8
9 Sal. 9- 17
10 Sal. 18- 21
11 Sal. 22-28
12 Sal. 29- 34
13 Sal. 35- 39
14 Sal. 40- 44
15 Sal. 45- 50
16 Sal. 51- 56

Calendario de lecturas

17 Sal. 57- 63
18 Sal. 64- 69
19 Sal. 70- 74
20 Sal. 75- 78
21 Sal. 79- 85
22 Sal. 86-90
23 Sal. 91-98
24 Sal. 99- 104
25 Sal. 105- 107
26 Sal. 108- 113
27 Sal. 114- 118
28 Sal. 119
29 Sal. 120- 134
30 Sal. 135- 142

JULIO

1 Sal. 143-150
2 Prov. 1- 3
3 Prov. 4- 7
4 Prov. 8- 11
5 Prov. 12- 15
6 Prov. 16-18
7 Prov. 19- 21
8 Prov. 22- 24
9 Prov. 25- 28
10 Prov. 29- 31
11 Ecle. 1- 4
12 Ecle. 5- 8
13 Ecle. 9- 12
14 Cantares 1- 4
15 Cantares 5- 8
16 Isa. 1- 4
17 Isa. 5- 8
18 Isa. 9- 12
19 Isa. 13- 15
20 Isa. 16- 20
21 Isa. 21- 24
22 Isa. 25- 28
23 Isa. 29- 32
24 Isa. 33- 36
25 Isa. 37- 40
26 Isa. 41- 43
27 Isa. 44- 46
28 Isa. 47- 49
29 Isa. 50- 52

30 Isa. 53- 56
31 Isa. 57- 60

AGOSTO

1 Isa. 61- 63
2 Isa. 64-66
3 Jer. 1- 3
4 Jer. 4- 6
5 Jer. 7- 9
6 Jer. 10- 12
7 Jer. 13-15
8 Jer. 16- 19
9 Jer. 20- 22
10 Jer. 23- 25
11 Jer. 26- 29
12 Jer. 30- 31
13 Jer. 32- 34
14 Jer. 35- 37
15 Jer. 38- 40
16 Jer. 41- 44
17 Jer. 45- 48
18 Jer. 49- 50
19 Jer. 51- 52
20 Lam. 1-2
21 Lam. 3- 5
22 Ezeq. 1- 4
23 Ezeq. 5- 8
24 Ezeq. 9- 12
25 Ezeq. 13- 15
26 Ezeq. 16- 17
27 Ezeq. 18-20
28 Ezeq. 21- 23
29 Ezeq. 24- 26
30 Ezeq. 27- 29
31 Ezeq. 30- 31

SEPTIEMBRE

1 Ezeq. 32-33
2 Ezeq. 34-36
3 Ezeq. 37-39
4 Ezeq. 40-42
5 Ezeq. 43-45
6 Ezeq. 46-48
7 Dan. 1-2
8 Dan. 3- 4

9 Dan. 5- 6
10 Dan. 7-9
11 Dan. 10- 12
12 Os. 1-4
13 Os. 5- 9
14 Os. 10- 14
15 Joel
16 Amos 1-4
17 Amos 5- 9
18 Abdías y Jonás
19 Miqueas 1- 4
20 Miqueas 5- 7
21 Nahum
22 Habacuc
23 Sofonías
24 Hageo
25 Zac. 1- 4
26 Zac. 5- 9
27 Zac. 10- 14
28 Malaquías
29 Mateo 1- 4
30 Mateo 5- 7

OCTUBRE

1 Mateo 8- 9
2 Mateo 10- 11
3 Mateo 12- 13
4 Mateo 14- 16
5 Mateo 17- 18
6 Mateo 19-20
7 Mateo 21- 22
8 Mateo 23- 24
9 Mateo 25-26
10 Mateo 27-28
11 Marcos 1- 3
12 Marcos 4- 5
13 Marcos 6- 7
14 Marcos 8- 9
15 Marcos 10- 11
16 Marcos 12-13
17 Marcos 14
18 Marcos 15-16
19 Lucas 1-2
20 Lucas 3-4
21 Lucas 5-6

22 Lucas 7- 8
23 Lucas 9- 10
24 Lucas 11-12
25 Lucas 13- 14
26 Lucas 15-16
27 Lucas 17-18
28 Lucas 19-20
29 Lucas 21-22
30 Lucas 23-24
31 Juan 1-3

NOVIEMBRE

1 Juan 4- 5
2 Juan 6-7
3 Juan 8- 9
4 Juan 10- 11
5 Juan 12- 13
6 Juan 14- 16
7 Juan 17-19
8 Juan 20- 21
9 Hechos 1- 3
10 Hechos 4- 5
11 Hechos 6- 7
12 Hechos 8-9
13 Hechos 10-11
14 Hechos 12- 13
15 Hechos 14-15
16 Hechos 16- 17
17 Hechos 18- 19
18 Hechos 20- 21
19 Hechos 22-23
20 Hechos 24- 26
21 Hechos 27-28
22 Romanos 1-3
23 Romanos 4- 6
24 Romanos 7- 9
25 Romanos 10- 12
26 Romanos 13- 14
27 Romanos 15- 16
28 I Cor. 1- 4
29 I Cor. 5- 7
30 I Cor. 8- 10

Calendario de lecturas

DICIEMBRE

- 1 I Cor. 11- 13
- 2 I Cor. 14- 16
- 3 II Cor. 1- 4
- 4 II Cor. 5-9
- 5 II Cor. 10-13
- 6 Gálatas 1- 3
- 7 Gálatas 4-6
- 8 Efesios 1- 3
- 9 Efesios 4- 6
- 10 Filipenses
- 11 Colosenses
- 12 I Tesalonicenses
- 13 II Tesalonicenses
- 14 I Timoteo
- 15 II Timoteo
- 16 Tito y Filemón
- 17 Hebreos 1- 4
- 18 Hebreos 5-8
- 19 Hebreos 9- 10
- 20 Hebreos 11- 13
- 21 Santiago
- 22 I Pedro
- 23 II Pedro
- 24 I Juan
- 25 II, III Juan & Judas
- 26 Apocalipsis 1- 3
- 27 Apocalipsis 4-8
- 28 Apocalipsis 9- 12
- 29 Apocalipsis 13- 16
- 30 Apocalipsis 17- 19
- 31 Apocalipsis 20-22

Cómo estudiar la Biblia

El método inductivo para el estudio de La Biblia consiste en responder a tres preguntas:

- ¿Qué nos dice el texto bíblico? (Observación)
- ¿Qué significa el texto bíblico? (Interpretación)
- ¿Qué debo hacer? (Aplicación)

OBSERVACIÓN

Resumen. Luego de leer un pasaje, trata de llegar a un título. Busca un versículo clave que capture el corazón del pasaje. Escribe un breve resumen general de lo leído, incluyendo los puntos más relevantes.

Paráfrasis. Trata de escribir el pasaje usando tus propias palabras.

Formula preguntas:

- ¿Quién lo escribió? ¿ De qué cosa se hablaba, y quién lo hizo ? ¿Acerca de quién se hablaba? ¿A quién se le hablaba en ese pasaje?
- ¿Qué sucedió? ¿Cuáles fueron los principales eventos? ¿Cuáles son las ideas principales? ¿Cuáles son los temas principales?
- ¿En qué momento fue escrito ese pasaje? ¿Dónde ocurrieron estos eventos? - (fecha, año, localidad geográfica)- ¿Todavía suceden?
- ¿Dónde sucedió el evento?
- ¿Por qué fue escrito?
- ¿Cómo ocurrió? ¿Ya ocurrió?

Busca patrones. Palabras o frases que se repiten para ayudarte a entender lo que el autor intenta enfatizar.

Busca referencias cruzadas. En la medida que te vas familiarizando con la Biblia, te darás cuenta que mientras lees un pasaje, el Espíritu Santo traerá a tu mente otros versículos relacionados, confirmando o dándote mayor luz a lo que estás leyendo en ese momento.

Utiliza otras herramientas que te ayuden a descubrir lo que el pasaje está diciendo, lo que quiere comunicar:

- Un diccionario te ayuda a entender el significado básico de las palabras.
- Varias traducciones pueden ofrecerte mayor claridad sobre los pasajes.
- La concordancia te ayuda a descubrir el significado de las palabras en su lenguaje original.
- Los comentarios y estudios bíblicos son de mucha ayuda para el entendimiento de los pasajes bíblicos, comprendiendo los antecedentes de los autores, el contexto, la ubicación, los personajes y las costumbres de determinado tiempo o lugar.

INTERPRETACIÓN

- Formula las siguientes interrogantes para ayudarte a entender las implicaciones del texto:
- ¿Qué me enseña este pasaje acerca de Dios?
- ¿Qué me enseña este pasaje acerca de Jesús?
- ¿Qué me enseña este pasaje acerca del hombre?
- ¿Hay promesas que creer?
- ¿Hay mandamientos que obedecer?
- ¿Hay ejemplos que seguir?
- ¿Hay pecados de los que me debo arrepentir?

APLICACIÓN

Después de que hayamos aprendido el «qué», nos preguntaremos: ¿Qué haremos ahora, una vez que hemos profundizado en el estudio sobre este pasaje? Para responder esto, procede que a su vez nos formulemos las siguientes preguntas:

- ¿Cómo se aplica esta verdad a mi vida? ¿A mi situación?
- ¿En vista de esta verdad, cuáles cambios necesito experimentar en mi vida?
- ¿Qué medidas prácticas puedo tomar para aplicar esta verdad en mi vida?
- Ejercito la fe en las promesas y el carácter de Dios.
- Me humillo y reconozco mi necesidad de Él.
- Confieso mis pecados.
- Desecho mi pasada manera de pensar.
- Obedezco aquellos mandamientos que había estado ignorando o sobre los cuales mostraba un comportamiento negligente.
- Alabo y adoro a Dios, quien se me ha revelado.
- Perdono a quien me haya hecho daño.
- Busco el perdón y la reconciliación de quien yo haya ofendido
- Me dispongo a atender las necesidades del otro.
- Comparto las buenas nuevas de Jesucristo con personas que no le han conocido.
- Clamo a Dios por hermanos en necesidad.



MUJER
VERDADERA
PODCAST

*Un podcast que te lleva
de la mano en este
recorrido*

AVIVA NUESTROS CORAZONES .COM





Aviva Nuestros Corazones™

Aviva Nuestros Corazones es un ministerio de alcance de Life Action Ministries

P.O. Box 2000, Niles, MI 49120
AvivaNuestrosCorazones.com

