

100

PREGUNTAS

para nutrir las relaciones de

MENTORÍA

por Laura Booz

 *Aviva Nuestros Corazones™*

1

¿Cuáles serían algunas recomendaciones sabias que pudieras ofrecer en lo concerniente al día a día de una mujer?

2

Cuéntame sobre tu testimonio de salvación.

3

¿Cómo describirías tu relación con el Señor?

4

¿Qué papel juega la oración en tu vida?

5

¿Cuándo y cómo lees la Palabra de Dios?

6

¿Qué has estado aprendiendo en la Palabra recientemente?

7

¿Sobre qué has estado orando últimamente?

8

¿Quiénes son tus amigos más cercanos?
¿Qué los mantiene unidos?

9

¿Has tenido algún desacuerdo o tensión en alguna relación de amistad? ¿Cómo lo superaste? ¿Qué dio inicio a la paz?

10

¿Cómo has respondido a los celos a través de los años? ¿Has sentido celos de alguien alguna vez? ¿Has provocado celos en otros?

11

¿Cuál es tu himno favorito?

12

¿Cuál es tu texto favorito de la Biblia? ¿Por qué?

13

¿Tienes un héroe? ¿Quién es? ¿Por qué?

14

¿Cuál es tu libro favorito? ¿Por qué?

15

¿Has atravesado por alguna tragedia personal? Cuéntame sobre ello. ¿Cómo la sobrepasaste? ¿Qué aprendiste acerca de Dios en el proceso? ¿Cuál porción de las Escrituras te ayudó, o te ayuda, a sobrepasar la tragedia o la crisis?

16

¿Qué es lo mejor que una mujer puede hacer en medio del sufrimiento?

17

¿Cuáles deben ser las convicciones de una mujer en medio del sufrimiento?

18

¿Has caminado al lado de alguien durante un tiempo de sufrimiento? ¿De qué manera le amaste y serviste?

19

¿Cuáles serían algunas de las cosas de más ayuda que una mujer pudiera hacer para alguien que está atravesando sufrimiento?

20

¿Cómo puede una mujer amar a una persona solitaria, sin amigos?

21

Háblame de algún reto físico por el que hayas pasado.
¿Qué aprendiste de esa experiencia?

22

¿Has pasado por momentos en los que pensaste que Dios no vendría al rescate? ¿Algún tiempo en los que luchaste con el desánimo o la duda?

23

¿Qué extrañas del pasado? ¿Por qué?

24

Si pudieras echar tu vida hacia atrás, ¿hay algo que cambiarías?

25

¿Qué papel ha jugado la iglesia en tu vida?

26

¿Cuáles son los recuerdos que más atesoras de tu iglesia local?

27

¿Cómo has servido (o sirves aún) en tu iglesia local?

28

¿Cuáles son algunas de las formas en las que una mujer puede bendecir su iglesia local y verla florecer?

29

¿Dónde vives ahora?
¿Cómo es tu hogar?

30

¿Cuáles son algunas formas prácticas en las que una mujer puede «edificar su hogar»?

31

¿Qué has aprendido a través de los años acerca de la hospitalidad?

¿Cómo puede una mujer hacer que sus invitados se sientan apreciados?

32

¿Cuáles son algunas recomendaciones que darías a la hora de invitar personas a tu casa? Recomendaciones sobre qué cocinar y cómo invertir en la vida de los invitados.

33

¿Alguna vez has interactuado con personas de otros países? ¿Cuál ha sido tu experiencia? ¿Qué has aprendido de ella?

34

¿Cómo puede una mujer alcanzar y servir a personas de otros países viviendo en su misma comunidad?

35

¿Qué has aprendido acerca de amar a las personas que difieren de ti?

36

¿Qué tipo de hospitalidad te gustaría poner en práctica? ¿Comidas en tu hogar, reuniones sociales, estudiantes de intercambio, tarde de té?
¿De qué forma ha funcionado esto para ti?

37

¿Cuál es la comida favorita que sirves en tu hogar?

38

¿Has estado casada? Cuéntame sobre esto. ¿Cómo conociste a tu esposo? ¿Cómo es/era tu esposo? ¿Cómo es/era su vida juntos?

PREGUNTAS SOBRE EL MATRIMONIO

39

¿Cómo puede una mujer mantener una gran relación con su esposo?

43

¿Cómo puede una mujer orar por su esposo?

40

¿De qué forma puede una mujer amar a su esposo?

44

¿Qué es lo más importante que una mujer puede hacer para bendecir a su esposo y edificar su matrimonio?

41

¿De qué forma puede una mujer respetar a su esposo?

45

¿Cuál es la actividad que nos hace perder más tiempo en el matrimonio?

42

¿Cómo puede una mujer ayudar a su esposo?

46

¿Cuál es el mayor desincentivo para el matrimonio?

PREGUNTAS SOBRE LA MATERNIDAD

47

¿Eres mamá? ¡Cuéntame! Háblame de tus hijos... ¿Qué edad tienen y cómo son sus vidas?

48

¿Cómo oras o has orado por tus hijos?

49

¿Cómo haces para estar conectada con tus hijos?

50

¿Cuáles eran las cosas que hacías de niña y que disfrutabas?

51

¿Cuáles eran las cosas más memorables y divertidas que hacías cuando tus hijos eran adolescentes?

52

¿Cuáles eran las cosas más memorables y divertidas que hacías cuando tus hijos eran adultos jóvenes?

53

En tu opinión, ¿cuál es la etapa más difícil de la maternidad?

54

¿Qué es lo más sabio que una madre puede hacer por sus hijos?

55

Según tu experiencia, ¿cuál crees que es la mayor pérdida de tiempo de las madres jóvenes de hoy?

56

¿Qué aprendiste a través de la maternidad que quisieras haber aprendido más temprano?

57

¿Qué te ha estado enseñando Dios últimamente acerca de la maternidad?

58

¿Cómo puede una mujer amar y nutrir a sus hijos?

59 ¿Cómo eras de niña?

60 ¿Cómo era tu familia?

61 ¿De qué forma impactaron tu vida tus padres?

62 A través de los años, ¿qué ha significado para ti el honrar a tu madre y a tu padre?

63 ¿Cómo eras a mi edad? ¿Cuáles eran tus fortalezas? ¿Cuáles eran tus debilidades? ¿Qué harías de nuevo? ¿Qué cosas cambiarías de ese tiempo en tu vida?

64 Cuéntame de tu educación formal.

65 ¿Terminaste una carrera? ¿Qué te llevó a ese campo? Hablemos de tu empleo. ¿Cómo es tu ambiente laboral? ¿En qué consiste tu trabajo?

66 Si trabajabas fuera del hogar, ¿cómo balanceabas el trabajo y las responsabilidades del hogar?

67 ¿Cuál es el mayor beneficio de trabajar fuera del hogar?

68 ¿Cuál es el lado negativo de trabajar fuera del hogar?

69 ¿Cuál es o era tu relación con tu empleador? ¿Cómo es o era tu relación con tus compañeros de trabajo o tus empleados?

70 ¿Cuál es el momento más productivo de tu día? ¿Cuál es la hora más productiva de tu día?

71 ¿Cómo es tu cuidado personal?

72

¿Qué es lo mejor que una mujer puede hacer para cuidar su cuerpo? ¿Su mente? ¿Su espíritu?

73

¿Cómo te ha llamado el Señor a servir a otros a través de los años?

74

¿Qué es lo más importante que debemos tener en mente a la hora de servir a otros?

75

¿Cuáles son algunas formas prácticas en las que podemos amar a otros?

76

¿Cómo puede una mujer crecer en su amor por el Señor?

77

¿Qué te apasiona?

78

¿Qué te produce gozo?

79

¿Cómo puede una mujer vivir su vida con mayor grado de intencionalidad?

80

¿Cómo deseas que otros te recuerden una vez hayas pasado de esta vida a la próxima?

81

¿Cómo estás aprovechando esta etapa de tu vida?

82

¿Qué sabiduría práctica puedes compartir con relación al dinero?

83

¿Cuál es tu rutina mañanera? ¿Cuál es la mejor forma de iniciar el día?

84

¿Cómo era tu rutina diaria cuando tenías mi edad?

85

¿Cuál es tu rutina nocturna? ¿Cuál es la mejor forma de terminar el día?

86

¿Qué piensas acerca de la política? ¿Cuáles son las cualidades de un buen líder nacional?

87

¿Alguna vez tuviste que «caminar por fe y no por vista»? ¿Qué recuerdas de ese tiempo?

88

¿Qué cosas buenas ves en la generación más joven? ¿Cuál es su mayor fortaleza? ¿Cuál es su mayor debilidad?

89

¿Qué te quita el sueño en las noches?

90

¿Qué te inquieta?

91

¿Qué te preocupa?

92

¿Cuál es tu mayor temor?

93

¿Has viajado alguna vez? ¿A dónde? ¿Cuál fue tu experiencia?

94

¿Alguna vez has estado involucrada en un ministerio para-eclésiástico (Las organizaciones para-eclésiásticas trabajan junto a la iglesia local como soporte en áreas específicas, regularmente de cara a la sociedad)? De ser así, ¿cuál? ¿Qué participación tuviste?

95

¿Cuáles son tus tradiciones favoritas?

96

¿Cómo has celebrado la Navidad a través de los años? ¿Qué hace que la Navidad sea significativa para ti? ¿Qué es lo que más disfrutas?

97

¿Cómo has celebrado la Pascua a través de los años? ¿Qué hace este tiempo significativo para ti? ¿Qué es lo que más te gusta de esa época?

98

¿Qué es lo que más disfrutas hacer en tu cumpleaños?

99

Al reflexionar sobre tu vida, ¿cómo has visto a Dios proveer a través de los años?

100

¿Qué opinas acerca del cielo y de la eternidad?

RECURSOS RECOMENDADOS

Tema de pregunta	Número	Recurso
Vida devocional y oración	2-7	<p>Serie «Descubre una vida de devoción diaria»</p> <p>Blog «3 formas de cultivar una pasión por la oración en las mujeres que lideras»</p> <p>Para Jóvenes «La diferencia entre “hacer” un devocional y “vivir” una vida devocional»</p> <p>Para Mujeres «¿Ayúdenme! La maternidad no me deja tiempo para Dios»</p>
Amistades y relaciones	8 y 9	<p>Para mujeres «Amigas en la iglesia, ¿Es posible?»</p> <p>Para jóvenes «4 propósitos de una amistad verdadera»</p>
Celos	10	<p>Videocast «Los celos»</p>
Personal	11-14, 59-76, 86-94, 99-100	<p>PDF «Plan de vitalidad personal»</p> <p>Serie «Plan de vitalidad personal» en tu corazón»</p>
Pruebas y sufrimiento	15 - 21	<p>Serie «Persevera en las dificultades de la vida»</p> <p>Videocast «Agradeciendo a Dios en medio del dolor»</p>

<i>Tema de pregunta</i>	<i>Número</i>	<i>Recurso</i>
<i>Desánimo</i>	22 – 24	Serie <u>«Cultiva el contentamiento en tu corazón»</u>
<i>Iglesia local</i>	25 – 28	Serie <u>«¿Quién necesita la iglesia?»</u> Para jóvenes <u>«¿Es obligatorio congregarse?»</u>
<i>Hogar y hospitalidad</i>	29–32, 36–37	Serie <u>«El corazón de la hospitalidad»</u> Blog <u>«12 estrategias para las solteras sobre la hospitalidad»</u> Ebook <u>«Vive & enseña la sana doctrina: Cuidando tu hogar»</u>
<i>Misiones</i>	33–35	Serie <u>«Familias con enfoque de misión»</u>
<i>Matrimonio</i>	38-46	Ebook <u>«Vive & enseña la sana doctrina: Amando a tu marido»</u> Serie <u>«Lecciones de Romanos 12 para el matrimonio»</u> Serie <u>«El matrimonio a través de los ojos del evangelio»</u> PDF <u>«Reto de 30 días para esposas»</u>
<i>Maternidad</i>	47-58	Videocast <u>«Maternidad redimida»</u> Ebook <u>«Vive y enseña la sana doctrina: Amen a tus hijos»</u> PDF <u>«31 Maneras de orar por sus hijos»</u> Serie <u>«Cultiva un corazón puro en tus hijos»</u>

<i>Tema de pregunta</i>	<i>Número</i>	<i>Recurso</i>
<i>Soltería</i>	38	<p>Ebook «Reto para solteras jóvenes»</p> <p>Ebook «Reto para solteras adultas»</p> <p>Episodio «Una perspectiva bíblica acerca de la soltería»</p> <p>Serie «Glorifica a Dios en tu soltería»</p>
<i>Viviendo intencionalmente</i>	77 – 85	<p>Blog «50 maneras de servir a otros»</p> <p>Serie «Cuando las mujeres sirven a otras mujeres»</p> <p>Blog «Administrando mi día sabiamente»</p> <p>Ebook «Gestión del laberinto del dinero»</p>
<i>Costumbres y tradiciones</i>	95 – 98	<p>Serie «Atesorando a Cristo en nuestras tradiciones»</p>

LLAMANDO A LAS MUJERES A

Libertad Plenitud Abundancia

EN CRISTO

Mediante podcasts, artículos, libros, retos, conferencias, blogs para jóvenes y mujeres, y recursos para el ministerio de mujeres.

AVIVA NUESTROS CORAZONES . COM

 Aviva Nuestros Corazones™



Aviva Nuestros Corazones™

PRESENTA

Mujeres *de la* Biblia

ESTUDIOS BÍBLICOS

Estudia la Palabra de Dios.

Examina las vidas de mujeres ordinarias que apuntan a un Dios extraordinario.

Descubre que cada historia es realmente la historia de Dios.

Para conocer nuestros estudios disponibles visita la página web:

AvivaNuestrosCorazones.com/study